

재난으로 다친 마음에 위자가 필요할 때

당신께 도움을 드립니다



1670-9512



재난구호(95)부터 심리(12)회복까지 정부가 항상 함께 합니다.



1

재난심리회복지원센터 하는 일은?

재난으로 심리적 충격을
받은 재난경험자에게
심리적 응급처치,
전문 심리상담

2

누가 상담을 받을 수 있나요?

이주민, 일시대피자,
재난피해자의 가족, 목격자
그리고 재난현장에서
구호 · 봉사 · 지원 ·
복구 활동에 참여한 사람

3

비용은 본인 부담인가요?

개인이 부담하는 비용은 없습니다.
행정안전부와 17개 시 · 도에서
상담비용 **전액 지원**

마음구호 홈트

마음구호 홈트로 마음의 긴장감을 줄이고 스스로 마음을 이완할 수 있도록 함께 해봐요!

깊은호흡



감각 알아차리기



바디스캔



안전한 장소 상상하기

