

2026년 찾아가는 장애인 평생교육 프로그램

「뚝뚝! 뭐든지 학교」

학습모임 2차 모집

배우고 싶은 곳에서, 원하는 교육을 함께 배워요!



화성시 등록
장애인 5명 이상



원하는 장소로
찾아가는 교육



맞춤형 또는
지정형 프로그램 선택



모집기간

2026. 9. 16.(수) ~ 선착순 마감



이메일 접수

sunlove79@korea.kr



문의

031-5189-3453

기초문해

스마트폰으로 여는 AI 세상 : 나만의 디지털 보조원 만들기



대상	장애인(지체, 발달)		
강사	강대웅	준비물	개인 스마트폰, 충전기
차시	프로그램		

- 1 반가워, 내 스마트폰! - 접근성 설정(글자 크기, 음성 안내), 내 기기 최적화
- 2 말로 다 되는 세상 - 구글 어시스턴트 호출, 음성으로 전화/메시지 보내기
- 3 AI 비서와 첫 대화 - Gemini/ChatGPT 설치 및 기초 대화법 익히기
- 4 길 잃어도 걱정 마요 - 지도 앱 활용, 현재 위치 전송 및 음성 길 안내
- 5 궁금한 건 못 참지! - 구글 렌즈로 사물/글자 인식하기, 번역 기능 활용
- 6 글쓰기가 쉬워져요 - AI로 일기 쓰기, 하고 싶은 말 문장 다듬기
- 7 나도 화가/작사가! - 생성형 AI로 이미지 만들기, Suno AI로 노래 만들기
- 8 안전한 디지털 생활 - SOS 긴급 버튼 설정, 스팸/보이스피싱 예방 교육

기초문해

내 손안의 세상, 스마트폰 첫걸음



대상	장애인(지체, 발달)		
강사	이주영	준비물	개인 스마트폰, 충전기
차시	프로그램		

- 1 반가워, 스마트폰! (기본 조작 익히기) - 전원 켜고 끄기, 화면 잠금 해제, 기본 터치 동작
- 2 손가락으로 움직여요 - 터치, 스크롤, 홀, 뒤로가기
- 3 전화 할 수 있어요 - 전화 걸고, 받기, 연락처 검색
- 4 동작연결과 간단한 루틴연습 - 간단한 동작을 넣어 작품해보기
- 5 말하고 문자를 보내요 - 문자 읽기, 답장, 음성입력
- 6 카카오톡으로 이야기해요 - 메시지 읽기, 답장 보내기, 사진첨부하기, 이모티콘 보내기
- 7 사진을 찍고 찍아봐요 - 카메라 메뉴, 사진촬영, 갤러리
- 8 사진도 보내고 생활정보도 찾아요 - 사진 보내기, 음성 검색, 날씨 정보
- 9 똑똑한 세상 탐색 - '구글 AI 서클 투 터치'로 외국어 번역, 이미지 검색, 글자 복사하기
- 10 안전하게 사용해요 - 스미싱 위험 문자 구별 및 보이스피싱 예방 수칙 익히기

문화예술

다함께 힐링 벨리댄스



대상 장애인(발달)

강사 조미애 재료비 없음

차시 프로그램

- 1 오리엔테이션 및 스트레칭 - 기본자세 익히기
- 2 기본동작 1 - 골반움직임과 쉬미 동작 익히기
- 3 기본동작 2 - 웨이브와 상체 움직임 익히기
- 4 동작연결과 간단한 루틴연습 - 간단한 동작을 넣어 작품해보기
- 5 음악에 맞춘 안무연습 - 익숙한 음악에 안무를 넣어 연습해보기 작품【digi digi벨리댄스】
- 6 음악에 맞춘 안무 반복연습 - 테크닉 음악에 주요 동작을 반복 연습하기【라인댄스: 평행선】
- 7 한 동작을 반복해서 영상 찍기 - 동작의 완성도 체크
- 8 간단동작을 익히고 반복 - 베이직 라인동작을 반복해서 이해하기【바인스텝+브이스텝】
- 9 전체 안무연습 - 전체안무를 연습하고 대형 이해
- 10 작품 연습과 대형 만들기 - 발표회 작품【digi digi댄스+평행선】 마무리 영상촬영

문화예술

도자 체험, 내 손으로 만드는 흙 이야기



대상 장애인(지체, 청각, 지적, 정신)

강사 윤지현

재료비 6만원

차시

프로그램

- 1 흙아, 안녕! - 길게, 높게, 두드리기, 던지기 등 흙의 성질을 느끼는 체험
- 2 꾸며보자 - 자연물과 도장을 이용한 표면장식 꾸미기
- 3 어울리기 - 여러 가지 다양한 색의 흙을 섞어보고 밀대를 이용한 접시 만들기
- 4 맛있는 음식 만들기 - 색소지(색깔 점토)를 활용하여 좋아하는 음식을 만들어 보는 수업
(3주차에 만들었던 접시에 담아 봅니다.)
- 5 블록 만들어 쌓아요 - 흙의 덩어리를 블록으로 만들어 협동 작품 만들기
- 6 선물 만들기 - 소중한 사람에게 줄 선물을 흙으로 만들어 보는 시간
- 7 색으로의 이야기 - 초벌기에 붓과 스폰지를 이용해서 장식으로 표현하기
- 8 내 얼굴 표정으로 말해요 - 흙으로 그리는 나의 자화상 이야기. 나의 얼굴을 관찰하고 표현하기



문화예술

드론 조정법 기초 및 활용



대상 장애인(지체, 청각, 발달)

강사 장경환 **재료비** 4만원(드론 대여비, 배터리 포함)

차시 프로그램

- 1 조종법 기초1 - 드론의 구조와 동작원리 이해 / 조종기, 배터리 사용법 및 이착륙 실습
- 2 조종법 기초2 - 전후진, 좌우이동, 대각선 비행 실습
- 3 조종법 기초3 - 고도조정, 좌우이동, 장애물 통과
- 4 조종법 응용1 - 호버링, 목표지점 비행 후 돌아오기
- 5 조종법 응용2 - 목표지점 착륙 게임
- 6 조종법 응용 - 반향전환 후 이동하기, 측면 직진비행
- 7 미니 드론 축구 - 드론축구 이해, 2:2 미니 드론축구
- 8 미니 드론 축구 - S자 드리블 비행, (+)자 비행, 2:2 미니 드론축구

문화예술

마음을 잇는 바느질 :

제로 웨이스트 나만의 리폼이야기

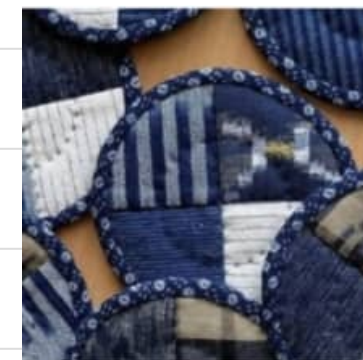


대상 장애인(지체, 뇌병변, 청각, 발달)

강사 박선미 재료비 5만원

차시 프로그램

- 1 오리엔테이션 - 프로그램 소개, 재료 탐색, 손을 풀어보는 가벼운 바느질 체험
- 2 바느질 기초 - 바늘 잡는 법부터 차근차근, 직선 박기와 간단한 연결 연습
- 3 나만의 천 꾸미기 - 색을 고르고, 그림이나 패치로 자유롭게 표현하기
- 4 티 매트 제작하기 -스티치와 자수로 나만의 포인트 더하기
- 5 파우치 제작하기 - 실생활에 유용한 지퍼 달기 익히기
- 6 펜슬케이스 제작하기 - 구간을 나누어 정리감 있게 완성하기
- 7 미니 백 제작하기 - 핸들과 연결 고리를 더해 형태 완성하기
- 8 버닝햇 제작하기 - 안감을 더해 완성도를 높이는 방법 익히기
- 9 키링 제작하기 - 작은 소품으로 가볍게 마무리하는 즐거움
- 10 나만의 작품 제작 - 지금까지 배운 과정을 담아 자유롭게 완성하는 개인 작품



문화예술

보태니컬 & 색연필



대상 장애인(지체, 뇌병변, 발달, 정신)

강사 진경화 **재료비** 4만원

차시 프로그램

- 1 오리엔 테이션 ,기초 선긋기
- 2 드로잉 명암 표현
- 3 사물 연필 드로잉[1]
- 4 사물 연필 드로잉[2]
- 5 색연필 익히기
- 6 색연필 표현 완성
- 7 나뭇잎 익히기
- 8 나뭇잎 표현 완성
- 9 열매 표현
- 10 열매 완성



문화예술

색연필화 & 수채화

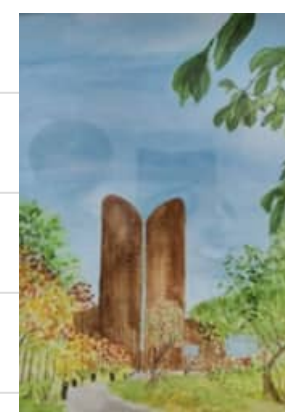


대상 장애인(지체, 뇌병변, 발달, 정신)

강사 박진경 **재료비** 2만원

차시 프로그램

- 1 선과 색의 인사 : 기초 선긋기와 색의 혼합을 통해 나만의 무지개 정원 그리기
- 2 열매가 동글동글 : 구(과일)형태를 관찰하고 명암 이해하기
- 3 물과 친해지기 : 물의 양에 따라 변하는 색의 농담
- 4 난색과 한색 : 계절에 맞는 색을 찾기
- 5 나의 정원 : 다양한 모양의 꽃과 나뭇잎을 그리고 잎맥을 묘사하기
- 6 맛있는 컵케이크 : 여러 가지 종류의 빵과 케이크 음식의 색감 살리기
- 7 파도치는 바다 : 멋진 해변의 풍경- 바닷물 묘사
- 8 밤하늘 : 소금을 활용한 밤하늘 그리기
- 9 나의 풍경 : 소실점을 활용한 건물 그리기
- 10 화성시의 명소 그리기



공예

손뜨개 이야기



대상 장애인(지체, 청각, 발달), 비장애인

강사 박윤숙

재료비 3만원

차시

프로그램

- 1 소품 뜨기-머리핀 뜨기
- 2 소품 뜨기-꽃 책갈피 뜨기
- 3 소품 뜨기-당근 인형 뜨기
- 4 각종 인형 뜨기-고래 인형 뜨기
- 5 각종 인형 뜨기-곰 인형 뜨기
- 6 각종 인형 뜨기-네잎그로버 인형 뜨기
- 7 각종 인형 뜨기-해바라기 인형 뜨기 1
- 8 각종 인형 뜨기-해바라기 인형 뜨기 2
- 9 각종 인형 뜨기-오리 인형 뜨기 1(몸통)
- 10 각종 인형 뜨기-오리 인형 뜨기 2(날개, 다리 등)



문화예술

사진의 발견, 순수 사진교실



대상 장애인(지체, 뇌병변, 발달)

강사 정소영 **재료비** 없음

차시 프로그램

- 반가워요, 내 카메라!**
- 스마트폰 카메라 앱 실행 및 기본 설정(격자 표시, 여러 촬영방법 활성화), 카메라 렌즈 깨끗이 닦고 내 짝꿍 찍어주기, 수평수직 맞추기
- 밝기만 조절해도 예술!**
- 초점 잡기와 밝기 조절 빼기의 예술 (화면구성과 프레임), 같은 사물을 아주 밝게, 아주 어둡게 찍어보기
- 주인공을 돋보이게**
- 인물사진 모드 활용 및 배경 흐리게 하기, 비율 좋은 인물 촬영과 포즈는?, 좋아하는 소품을 주인공처럼 찍기 - 비율 좋은 인물로 촬영하기
- 마법의 선, 구도 기초**
- 격자 선이 만나는 곳에 피사체 두기(3분할법), 창밖 풍경이나 복도를 선에 맞춰 균형 있게 찍기, 3분할법에 맞춰 대상 촬영하기
- 낮은 시선, 높은 시선**
- 각도(High/Low Angle)에 따른 차이 이해, 바닥에 스마트폰을 대고 올려다보며 촬영. 파노라마 사진 촬영하기
- 가까이 더 가까이**
- 클로즈업을 활용한 사물의 부분이나 질감 관찰. / 반복되는 선, 모양, 색깔 등 주변의 '패턴' 발견하기
- 내 마음의 액자 찾기**
- 프레임 속 프레임 기법(제약된 틀 안에서 새로운 세상을 발견), 거울, 종이 뚫기, 나무 사이 등을 프레임으로 활용하여 촬영하기
- 나도, 사진 편집 작가(1)**
- 갤러리 기본 편집 도구(자르기, 수평 맞추기), 사진 후보정으로 자르기, 밝기, 색감 보장 후 예쁜 디지털 카드, 엽서 만들기
- 나도, 사진 편집 작가(2)**
- 필터 적용, 사진 콜라주 만들기, 백 필터를 써서 분위기 있는 인물 사진 만들기. 사진 콜라주 만들어 보기
- 우리들의 작은 전시회**
- 작품 공유 및 소감 나누기, 기념 촬영, 나만의 베스트 3컷 골라 동료들과 공유

문화예술

연극: 함께 표현하는 우리 이야기



대상 장애인(지체, 지적, 정신)

강사 윤소정

재료비 없음

차시

프로그램

- 오리엔테이션 및 친밀감 형성**
- 자기소개 게임, 이름 몸짓 따라하기, 간단한 스트레칭, 감정카드 활용 자기표현
- 신체 표현 기초**
- 초점 잡기와 밝기 조절 빼기의 예술 (화면구성과 프레임), 같은 사물을 아주 밝게, 아주 어둡게 찍어보기
- 발성 및 목소리 표현**
- 호흡과 발성 연습하기, 감정별 목소리 표현하기, 짧은 대사 읽기, 그룹 발표
- 감정 연기**
- 감정 맞추기, 표정 따라하기, 상황별 감정극, 즉흥연기, 나누기
- 역할극**
- 직업 역할 정하기, 가족 / 가게 상황극, 짝 활동, 발표, 나누기
- 이야기 구성하기**
- 주제 선정, 등장인물 만들기, 이야기 순서 정하기, 장면 나누기, 역할 배정
- 장면별 연습**
- 대본 읽기, 장면 연습, 동선 맞추기, 반복 리허설, 나누기
- 무대 구성 및 소품 활용**
- 소품 소개, 무대 동선, 장면 연결, 팀 연습, 최종 점검
- 최종 리허설**
- 전체 순서 연습, 수정 보완, 발표 연습, 응원 활동, 마무리
- 발표회 및 평가**
- 소규모 공연, 관람 및 응원, 소감 발표, 단체 사진

문화예술

오감만족 토탈공예 여행



대상 장애인(지체, 발달)

강사 김지은

재료비 16만5천원

차시

프로그램

- 1 오리엔테이션 - 꽃으로 그리는 내얼굴
- 2 나를 위한 선물 - 생화 꽃 바구니
- 3 나의 시간 - 클레이 탁상시계
- 4 편안한 시간 - 압화 무드등
- 5 귀여움 두배 - 입체 곰돌이 키링
- 6 나만의 가족 소품 1 - 미니백 만들기 1
- 7 나만의 가족 소품 1 - 미니백 만들기 2
- 8 옛날 이야기 - 자개거울 만들기
- 9 재미있는 업사이클링 공예 - 커피박화분 만들기
- 10 누구나 예술가 - 냅킨아트 에코

문화예술

인물 표정 드로잉

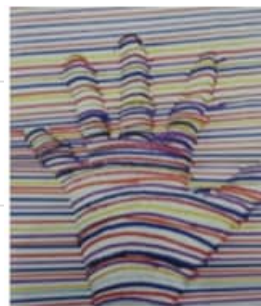


대상 장애인(지체, 청각, 발달)

강사 황정경 재료비 4만원

차시 프로그램

- 1 여러 가지 얼굴 - 다양한 얼굴 그려보기
- 2 감정 얼굴 - 웃는 얼굴, 슬픈 얼굴 등 감정 표현
- 3 가족의 얼굴 - 가족 구성원 그리기
- 4 서로 그리기 - 짝을 이루어 서로의 얼굴 표현
- 5 손과 몸 표현 - 얼굴 외 신체의 여러 가지 표현
- 6 선과 색으로 표현하기 - 감정 색채 활용
- 7 나의 이야기 - 나를 상징하는 표현
- 8 좋아하는 얼굴 - 좋아하는 사람 드로잉



문화예술

종이접기



대상 장애인(지체, 청각, 발달, 정신)

강사 김영숙

재료비 8만원

차시

프로그램

1 태극 팽이와 부채 접기

2 꽃액자 만들기

3 복주머니 접고 꾸미기

4 바닷속 물고기의 세계

5 전통 노리개

6 부엉이 가족

7 문양 구성 하기

8 복을 부르는 연꽃 접기



문화예술

촉각 드로잉:

감각으로 그리는 자연



대상 장애인(지체, 청각, 지적)

강사 황정경

재료비 4만원

차시

프로그램

1 반려 돌맹이 드로잉 - 촉각 탐색

2 자연물 프로타주

3 밀가루 촉각 놀이

4 스텐프 놀이

5 바다 촉각 표현

6 소금 번짐 표현

7 자연물 콜라주

8 촉각 선, 감정 색 표현



인문교양

AI와 함께하는, 나의 이야기



대상 장애인(지체, 발달)

강사 강대웅 준비물 없음

차시 프로그램

- 1 AI와 첫인상 나누기 - 스마트폰 설정 최적화 및 음성 비서(AI)와 대화하기
- 2 말로 그리는 그림 - 생성형 AI로 내 모습이나 좋아하는 것 이미지 만들기
- 3 나는 작가다(1) - AI와 함께 짧은 시 또는 일기 쓰기 (음성 입력 활용)
- 4 나는 작가다(2) - 작성한 글에 어울리는 삽화 생성 및 페이지 구성
- 5 숏폼의 이해와 기획 - 짧은 영상의 재미 요소 찾기 및 나만의 주제 정하기
- 6 스마트폰 촬영 기법 - 흔들림 없는 촬영법 및 AI 자동 보정 기능 활용
- 7 AI로 영상 편집하기(1) - AI 컷 편집 및 자동 자막 생성 도구 익히기
- 8 작품 발표, 마무리 - 편집 작품 발표, 정리

(수강 요건) 원활한 수업 진행을 위해 사전에 확인해야 할 사항입니다.

- 기기 사양: 안드로이드(삼성 갤럭시 등) 또는 iOS(아이폰) 스마트폰 소지자. (가급적 최신 OS 업데이트 권장)
- 계정 준비: 구글(Google) 계정 아이디와 비밀번호 숙지 필수. (Gemini, 구글 렌즈 등 활용 목적)
- 기초 능력: 스마트폰 전원을 켜고 끌 수 있으며, 기본적인 터치 조작이 가능한 상태. (조작이 어려운 지체장애인의 경우 보호자나 보조강사 동반 권장)

인문교양

그림책으로 만나는 내마음



대상 장애인(지체, 뇌병변, 지적, 정신)

강사 배우나 재료비 없음

차시 프로그램

- 1 마음열기 -활동. 그림 불안 해소 / 『점』 읽고, 말하기→ 나만의 점 그리기
- 2 감정표현 - 『느끼는 대로』 읽고, 말하기 / 수채물감→작품발표→공감
- 3 용기와 두려움 - 『뛰어라 메뚜기』 읽고, 말하기/ 크레파스 →작품발표→공감
- 4 규칙과 감정 - 『안돼 데이빗』 읽고, 말하기/ 기본채색도구→작품발표→공감
- 5 욕구와 관계 - 『흥부 놀부』 읽고, 말하기/ 집지 콜라주 →작품발표→공감
- 6 가능성과 한계 - 『빨간 벽』 읽고, 말하기/ 크레파스→작품발표→공감
- 7 격려와 지지자 - 『아기곰의 가을 나들이』 읽고, 말하기/ 사포지,크래파스→작품발표→공감
- 8 존재의 소중함 - 『작은벽돌』 읽고, 말하기/ 기본채색도구→작품발표→공감

인문교양

내 삶을 정리수납: 공간을 스스로 디자인하다



대상 장애인(발달)

강사 최지영 재료비 없음

차시 프로그램

- 1 오리엔테이션, 정리수납! 꼭 필요?
- 2 내 공간 구성 확인하기
- 3 나에게 맞는 내 의류 구성
- 4 나에게 맞춤 내 의류 배치
- 5 요리가 즐거운 주방만들기
- 6 요리가 편한 주방 동선
- 7 함께 쓰는 공간 정리수납
- 8 소중한 추억 정리수납
- 9 남겨야 할 것과 내보내야 할 것
- 10 내 삶을 디자인 하는 정리수납

인문교양

내가 만든 건강 밥상



대상 장애인(지체, 발달, 정신)

강사 심진미 재료비 8만원

차시 프로그램

- 1 밥을 해요 - 콩나물버섯 비빔밥
- 2 밥을해요 - 불고기 덮밥
- 3 밥을해요 - 돈까스카레라이스
- 4 찌개를 만들어요 - 김치찌개
- 5 찌개를 만들어요 - 된장찌개
- 6 국을 만들어요 - 육개장
- 7 반찬을 만들어요 - 오이장아찌, 깻잎장아찌
- 8 오늘은 내가 요리사 - 찜닭



인문교양

마음의 경계를 세우고 권리를 쏙피우는 '성인지 가드닝'



대상 장애인(지적, 정신)

강사 전혜희 재료비 2만원

차시 프로그램

- 1 **성인지 감수성의 시작**
- 프로그램 오리엔테이션 및 라포 형성, 성인지 감수성의 개념을 일상 언어로 정의하기
- 2 **나의 몸, 나의 권리**
- 인체 모형 및 교구를 활용한 신체 명칭과 기능의 이해, '내 몸의 주인은 나' 선언하기
- 3 **생애주기와 변화**
- 성인기 신체 변화와 호르몬에 따른 심리 변화 대응법, 청결 관리 및 에티켓 실습
- 4 **감정 인지와 조절**
- 감정 카드 및 시각적 매체를 활용해 현재의 욕구와 감정을 정확히 명명하고 표현하기
- 5 **관계의 거리, 경계**
- '나를 중심으로 한 동심원' 활동을 통해 가족, 친구, 타인과의 물리적·심리적 거리 설정
- 6 **동의와 거절의 기술**
- 상황별 시나리오를 통한 '적극적 동의' 연습 및 명확한 거절 의사표시(No-Go-Tell) 훈련
- 7 **건강한 이성 교제**
- 연인 관계에서의 매너, 공공장소에서의 스킨십 허용 범위 설정 및 데이트 에티켓
- 8 **생명 윤리와 책임**
- 임신과 출산 과정의 이해, 피임 도구 사용법 실습을 통한 성적 책임감 강화
- 9 **디지털 성 안전**
- SNS 및 온라인 환경에서의 성폭력 예방, 개인정보 보호 및 디지털 성범죄 대처 매뉴얼
- 10 **평등한 관계의 완성**
- 건강한 성적 의사소통법 회고, 성적 자기결정권 선포식 및 프로그램 수료

인문교양

발달 장애인을 위한 마음 놀이터



대상 장애인(발달)

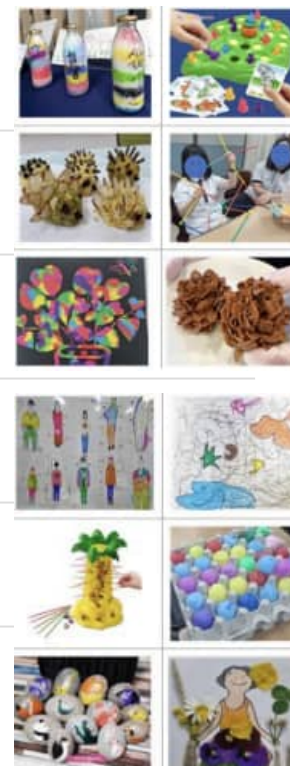
강사 조윤경

재료비 1만원

차시

프로그램

- 1 라포 형성, 자기 이해**
 - 마음을 잇는 릴레이 게임, 명패 및 이름 꾸미기, 그림책 <나는요>, 반짝반짝 빛나는 나 꾸미기
- 2 정서 이완, 정서 인식**
 - 그림책 <느끼는 대로>, <네 기분은 어떤 색깔이니>, 난화그리기, 감정의 색소금 만들기
- 3 자기수용, 타인 이해**
 - 그림책 <슈퍼토끼>, 보드게임: 토끼경주, 텀블링 몽키 등, 계란판 놀이, 내 마음을 받아줘
- 4 정서 조절, 공동체 의식**
 - 그림책 <화가 호로록 풀리는 책>, <꽃잎아파트>, 고슴도치 만들기, 신문지 활동, 빨대블럭으로 공동작품 만들기
- 5 자기 성장, 자기 존중**
 - 그림책 <나 꽃으로 태어났어>, 꽃으로 만드는 내 모습, 스톤아트: 나를 성장시키는 돌맹이
- 6 나의 꿈과 희망, 함께 성장**
 - 그림책 <모두를 위한 케이크>, 스크레치화로 행복한 나 표현하기, 솔방울 케이크 만들기



- * 본 강의는 단순히 그림을 그리는 기술 습득이 아니라, 그림책의 이야기를 '듣고', 그림을 '보고', 재료를 '만지며' 노는 오감 만족형 커리큘럼
- * 그림책의 메시지와 미술 활동의 몰입감은 심리적 불안을 낮추고 정서적 카타르시스를 제공합니다.
- * '놀이' 형식을 빌려 차례 지키기, 재료 나누기, 공동 작품 만들기 등 집단 생활에 필요한 기초 사회성을 자연스럽게 체득합니다.
- * 정답이 없는 미술 활동의 특성을 활용하여, 학습자 개개인의 독특한 표현 방식을 존중하고 '완성'의 기쁨을 경험할 수 있습니다.

인문교양

발달장애인을 위한 체크카드 사용법



대상 장애인(지체, 청각), 비장애인

강사 김순남

준비물 1만5천원

차시

프로그램

- 1 돈이 필요한 이유, 현금과 카드의 차이
- 2 결제 방식, 체크카드 만들기
- 3 체크카드의 이해
- 4 ATM 기계에 현금을 입금하는 방법
- 5 카페에서 체크카드 이용하여 메뉴주문하기
- 6 편의점에서 체크카드를 이용하여 물건을 구매하기
- 7 키오스크에서 체크카드로 밥을 사는 방법 알아보기
- 8 마트 셀프 계산대에서 체크카드로 물건 구매하기
- 9 버스에서 (교통) 체크카드를 이용하여 승차하는 법
- 10 온라인 쇼핑으로 물건 구매하기

인문교양

사진으로 쓰고 마음으로 읽는 나의 인생 디카시



대상 장애인(지체, 지적)

강사 이주영

준비물 없음

차시 프로그램

- 1 디카시와 인사하기
- 디카시란 무엇인가?, 스마트폰 카메라 기본 설정
- 2 세상을 보는 새로운 눈
- 흔들리지 않게 찍기, 초점 맞추는 법 배우기, 강의실 내 익숙한 사물(안경, 가방 등) 특별하게 찍기
- 3 내 인생의 첫 장면
- 어린 시절이나 고향을 떠올리게 하는 소재 촬영, 집에 어울리는 '첫 문장' 생각하고 기록하기
- 4 치열했던 나의 손과 발
- 일터의 도구나 낡은 소품 촬영 실습, 나를 지켜준 소중한 것들에 고마움 표현하기
- 5 나의 동네 산책
- 센터 인근 야외 출사 및 자연 풍경 담기, 계절의 변화를 사진과 글로 옮기기
- 6 상처도 꽃이 된다
- 갈라진 벽, 떨어진 꽃잎 등 아픔이 느껴지는 대상 찾기, 힘든 시간을 견뎌낸 나를 위한 위로의 시 쓰기
- 7 디지털로 꾸미기
- 사진 보정 앱 활용법 (밝기 조절, 필터 사용), 사진 위에 글씨 직접 넣기 실습
- 8 목소리로 담는 시
- 내가 쓴 시를 직접 낭독하고 녹음해 보기, 영상 자막 넣기 기초 체험
- 9 작품 다듬기 (퇴고)
- 사진과 글의 조화 살피기 (설명보다는 감정 담기), - 동료들과 작품을 공유하고 따뜻한 댓글 나누기
- 10 인생 디카시 전시회
- 나만의 디지털 작품집 완성, 발표 및 소감 나누기

인문교양

오감으로 피우는 마음의 꽃 원예&테라피



대상 장애인(뇌병변, 발달, 정신)

강사 원지현

재료비 8만원

차시 프로그램

- 1 내 마음의 싹 - 오리엔테이션 및 허브 화분 심기, 이름표 꾸미기
- 2 선으로 그리는 정원 - 화분 속 식물 관찰하며 드로잉하기 (색연필/크레파스)
- 3 내 마음의 색깔 꽃병 - 색 모래와 유리병을 활용한 테라리움 만들기
- 4 흙의 질감, 손 끝의 온기 - 점토로 나만의 화분 빚기 (미술) & 다육식물 심기
- 5 향기로운 콜라주 - 말린 꽃(드라이플라워)을 활용한 캔버스 액자 만들기
- 6 자연물 판화 놀이 - 나뭇잎, 꽃잎에 물감을 묻혀 손수건 찍어내기
- 7 나를 닮은 꽃바구니 - 제철 꽃을 활용한 플라워 어레인지먼트
- 8 스톤 아트: 마음의 보석 - 매끄러운 돌 위에 아크릴 물감으로 그림 그리기
- 9 공동체 작품 만들기 - 커다란 캔버스에 공동 미술 작품 제작
- 10 작품 전시회, 소감 나누기



인문교양

온가족 이음 정원: 손끝으로 전하고 눈으로 듣는 마음의 꽃



대상 장애인(지체, 청각)

강사 원지현

재료비 8만원

차시 프로그램

- 1 우리 가족 첫 인사 - 오리엔테이션, 가족 정원 이름표 만들기, 허브 화분 심기
- 2 손끝의 울림 - 찰흙으로 가족의 손 모양 빚기 & 다육 정원 꾸미기
- 3 눈으로 듣는 향기 - 다양한 허브 잎을 활용한 향기 주머니(Sachet) & 식물 세밀화
- 4 색깔로 쓰는 편지 - 꽃잎 압화(Pressed Flower)를 이용한 가족 편지 액자 만들기
- 5 유리 속 작은 세상 - 색 모래와 이끼를 활용한 테라리움 제작
- 6 마음의 캔버스 - 공동 캔버스에 아크릴 물감과 자연물로 '가족의 꿈' 그리기
- 7 흐르는 물처럼 - 테이블야자 수경재배 및 수채화 번지기 기법으로 배경 꾸미기
- 8 빛나는 우리 가족 - 젤 캔들 홀더 만들기(말린 꽃과 보석토 활용)
- 9 사랑의 꽃다발 - 생화를 활용한 꽃다발 선물
- 10 이음 정원 파티 - 작품 전시회, 소감 나누기, 수료



인문교양

추억 콜라주북 만들기

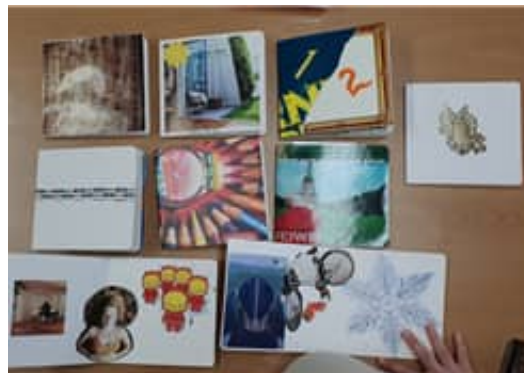


대상 장애인(지체, 청각, 발달)

강사 원지현 재료비 1만원

차시 프로그램

- 1 운명의 시간 - 축복 속에서 출생한 순간을 표현
- 2 사랑스런 아이 - 가족과 친지의 사랑 속에 자라남 추억
- 3 그래도 좋아 - 힘겨운 순간들을 넘겼던 순간 추억
- 4 힘차게 / 나는 나로써 - 단단해진 나의 모습 / 지금의 나의 모습을 사랑하는 마음 표현



인문교양

원예심리



대상 장애인(지적, 정신)

강사 민은정 재료비 7만원

차시 프로그램

- 1 이오난사 행잉플랜트(양말목)
- 2 꽃꽂이 작품 만들기 - 생화 꽃꽂이
- 3 압화 액자 만들기
- 4 나만의 이름 화분 만들기
- 5 씨앗 심기 (희망 심기)
- 6 새싹 관찰 화분 꾸미기 캐릭터 화분
- 7 향기 허브 심기
- 8 컬러 모래 화분 만들기
- 9 자연물 리스 만들기
- 10 대형꽃 만들기



인문교양

원예치유



대상 장애인(발달, 정신)
강사 왕혜원 재료비 8만원

차시 프로그램

- 1 라포 형성 - 사람들에게 자신을 소개할 수 있다.
- 2 계절 꽃, 식물 모듬심기
- 3 실뜨기 화병
- 4 허브 포트심고 삼목하기
- 5 감정나무
- 6 텃밭식물 심고 지지대 세우기
- 7 꽃팔찌 만들기
- 8 수생식물 심기
- 9 삼목한 허브식물 포장하기
- 10 다육미니정원



인문교양

자립을 위한 생활기술 정리와 가사관리 프로그램



대상 장애인(지체, 지적)

강사 김지민 재료비 3천원

차시 프로그램

- 1 오리엔테이션, 정리와 가정관리의 이해 - 정리와 가정관리의 필요성
- 2 주방 정리-컵정리. 상부장, 하부장, 서랍
- 3 친환경 세제를 활용한 위생관리 - 친환경 세제의 활용 방법, 만능 세제 만들기
- 4 옷장 정리(거는 의류) - 옷장 관리 / 옷걸이 종류 및 활용 방법
- 5 옷장 정리(서랍) - 서랍 관리 방법 / 의류 소품 정리 / 옷개기
- 6 자원순환과 올바른 분리배출 - 소각용, 매립용, 재활용, 음식물 쓰레기 처리 방법
- 7 냉장고 정리 - 냉장실, 냉동실
- 8 식품 위생 - 식재료 관리 및 건강한 식재료 선택 방법, 식품 인증마크
- 9 세탁 관리 - 세제의 이해, 소재별/종류별 세탁관리, 세탁 표시기호
- 10 총정리 및 기타 영역 정리 - 현관, 신발장, 팬트리, 욕실



인문교양

점프업 그림책 읽기



대상 장애인(발달)

강사 권혜지 준비물 2만원

차시 프로그램

- 1 반짝반짝 반딧불이 플로렌스
- 반딧불이 통해 환경오염의 심각성을 이해하고 함께 환경 보호를 실천하는 방법을 찾아본다.
- 2 해뽀다, 나가놀자
- 옛날 친구들은 어떻게 놀았을까요? 재미있는 전통 놀이를 알아보아요.
- 3 덜컹덜컹 개미기차
- 지구온난화에 대처하는 우리의 자세는? 재활용 수거, 업사이클링을 통해 환경보호에 대해 생각해본다.
- 4 무지개아줌마
- 개미의 한살이를 알아보고, 개미굴의 비밀을 밝혀본다.
- 5 왜요?
- 깊은 바다 속, 물고기들은 어떻게 생활할까요? 해엄이를 통해 공동체 생활과 협동에 대해 배워보아요.
- 6 떡보먹보 호랑이
- 잘 알려지지 않는 전래동화 중 호랑이와 관련된 이야기 찾아보기.
- 7 낙엽스낵
- 여러 가지 나뭇잎을 관찰하고, 프로타주 기법으로 낙엽스낵 꾸미기
- 8 치킨마스크
- 내가 잘하는 것이 무엇인지 찾아보아요. 나의 단점도 장점이 될 수 있어요.
- 9 완두
- 아무리 작아도 소중하지 않은 것은 없다. 완두를 통해 직업의 다양성을 배워보자.
- 10 감귤기차
- 할머니와의 소중한 추억 여행, 감귤 기차타고 출발

인문교양

천천히 만나는 숲, 오감으로 느끼다



대상 장애인(지체, 발달, 정신)

강사 안영민 재료비 없음

차시 프로그램

- 1 첫 만남, 가을을 알리는 식물 - 학습자와 친해지기. 가을을 준비하는 자연을 관찰해본다.
- 2 가을을 담은 꽃꽂이 - 다양한 가을 재료를 모아 꽃꽂이를 해본다.
- 3 가을 보물찾기 - 보물상자에 그려진 사진을 보고 자연 보물을 찾아본다.
- 4 흙을 닮은 그림 - 흙물감과 나뭇잎을 활용하여 자연을 그려본다.
- 5 자연물 빙고 - 주어진 미션의 자연물을 찾아서 빙고를 완성해본다.
- 6 식물의 이동전략1 - 동물에 먹혀 이동하는 식물을 위한 자연물 밥상을 차려본다.
- 7 식물의 이동전략2 - 붙어가는 식물을 알아보고 체험해본다.
- 8 식물의 이동전략3 - 굴러가거나 물에 떠서 이동하는 식물을 알아본다.
- 9 무지개 메모리 카드 - 다양한 단풍잎을 관찰하고 메모리카드를 직접 만들어본다.
- 10 가을로 가득 채운 나의 모습 - 가을 열매의 특징을 알아보고, 나의 자화상을 만들어본다.

인문교양

캔바로 만드는 나도 슷츠 스타!

디지털 세상과 소통하기



대상 장애인(지체, 지적)

강사 이주영

재료비 없음

차시

프로그램

- 1 캔바의 첫걸음, 메뉴 익히기
- 2 세상을 담는 마법 틀
- 3 글자와 사진의 조화
- 4 풍성한 요소로 꾸미기
- 5 나만의 카드뉴스 만들기
- 6 움직이는 마법, 애니메이션
- 7 캔바 AI와 대화하기
- 8 음악이 흐르는 슷츠 영상
- 9 마지막 단장과 검토
- 10 나만의 작품 전시회

인문교양

똑똑 오감의 숲



대상 장애인(지체, 지적, 발달)

강사 차진주 준비물 없음

차시 프로그램

- 1 마음의 문 - 감각 자극 활동 후 오늘의 나를 단어와 문장으로 표현하기
- 2 기억의 도서관 - 나의 역사와 기억 탐색, 구술 및 글쓰기 활동
- 3 감정의 색깔 - 다양한 감정 단어 확장 및 감정 표현 글쓰기
- 4 마음의 선물 - 음악 감상 후 떠오르는 장면과 감정 글로 표현
- 5 눈으로 나누는 대화 - 그림·사진 선택 후 해석 및 글쓰기
- 6 관계의 숲 - 소중한 사람에게 전하는 글(편지, 시 등) 작성
- 7 상상력의 도약 - 미래 또는 상상 주제 기반 이야기 글쓰기
- 8 나의 서재 - 좋아하는 책·영화·사물에 대한 글쓰기 및 큐레이션
- 9 북콘서트 - 글과 자료 정리,作品集 구성 및 편집
- 10 낭독회 - 작품 발표 및 낭독회 진행

인문교양

함께하는 보드게임 놀이터



대상 장애인(지체, 뇌병변, 발달, 정신)

강사 최철민 **재료비** 1만6천원

차시 프로그램

- 보고 찾으며 가볍게 시작하기**
그림과 같은 요소를 찾아보는 쉬운 게임으로 규칙에 익숙해지고, 서로의 이름과 반응을 자연스럽게 알아가는 시간
- 기억하고 발견하는 재미**
그림의 위치와 순서를 기억하고 같은 그림을 찾아보며 관찰력과 기억력을 활용하는 활동
- 손으로 움직이고 맞추는 게임**
색과 모양을 확인한 뒤 컵·집게·도구를 활용하여 움직이고 맞추며 눈과 손의 협응을 경험하는 활동
- 모양을 만들고 해결하는 퍼즐 게임**
제시된 그림과 조건을 보고 조각을 배치하며 공간을 이해하고, 자신의 방법으로 문제를 해결하는 활동
- 운과 선택으로 즐기는 게임**
주사위와 카드의 결과를 받아들이고 자신의 행동을 선택하며, 차례 지키기와 즐거운 경쟁을 경험하는 활동
- 함께 응원하는 팀 게임**
팀을 나누어 목표를 정하고 서로 응원하며, 개인의 결과를 팀의 즐거움으로 연결하는 활동
- 조심조심 도전하는 균형 게임**
게임 도구의 움직임을 살피고 적절한 힘과 순서를 선택하며 집중력과 도전의 즐거움을 경험하는 활동
- 내가 고르고 함께 즐기는 보드게임 축제**
그동안 경험한 게임 중 다시 하고 싶은 게임을 선택하고, 소그룹별 자유 게임과 팀 활동으로 과정을 즐겁게 마무리

인문교양

향기로 알려주는 건강한 커피의 신호



대상 장애인(지체, 뇌병변, 청각, 발달, 정신)

강사 김보민 **재료비** 9만원

차시 프로그램

- 1 커피야 반갑다! - 커피의 특성인 향과 맛을 구별한다.
- 2 브루잉 도구 익히기 - 브루잉 도구 명칭과 사용법을 배운다.
- 3 드리퍼 특성 알기 - 드리퍼 형태에 맞는 물흐름을 배운다.
- 4 커피 추출시간 알기 - 커피 특성에 맞는 추출 시간을 적용한다.
- 5 커피와 물의 비율 알기 - 사용하는 커피 대 물의 희석 비율을 안다.
- 6 커피 분쇄도 조절 익히기 - 커피 특성에 맞는 분쇄 입자 크기를 조절한다.
- 7 물의 온도 알기 - 균형 잡힌 맛을 내릴 수 있는 물 온도를 조절한다.
- 8 원산지별 특성 알기 - 원산지 특성에 맞는 추출변수를 적용한다.
- 9 로스팅 정도의 차이 알기 - 로스팅 정도에 다른 색상과 맛의 차이를 구별하여 추출한다.
- 10 신선한 맛, 오래된 맛 구별하기 - 신선한 커피와 오래된 커피의 향과 맛을 구별하여 추출한다.



직업능력

커피바리스타 2급 자격증 취득반



대상 장애인(지체, 지적, 뇌병변, 청각, 발달)

강사 김보민

재료비 11만원

차시

프로그램

- 1 커피의 특성알기 - 커피의 특성인 향과 맛을 구별한다.
- 2 커피머신, 그라인더 알기 - 추출도구 명칭과 사용법을 배운다.
- 3 올바른 도징자세 - 정확한 스타일로 도징량을 담는다.
- 4 커피 추출시간 알기 - 커피 특성에 맞는 추출 시간을 적용한다.
- 5 커피와 물의 비율 알기 - 사용하는 커피 대 물의 희석 비율을 안다.
- 6 에스프레소 만들기 - 일정한 맛의 에스프레소를 추출한다.
- 7 아메리카노 만들기 - 메뉴에 맞는 잔을 선택하여 정량의 따뜻한 물을 희석한다.
- 8 우유와 우유버블의 원리 - 풍성하고 고운 카푸치노 버블을 만든다.
- 9 카푸치노 만들기 - 커피와 우유그리고 우유거품의 조화로운 카푸치노를 만든다.
- 10 카페라떼 만들기 - 메뉴에 맞는 잔을 선택하여 커피와 우유의 조화 맛의 카페라떼를 만든다.

