



2026년 모바일 헬스케어 대상자 모집



모집대상

- 20세 ~ 64세 병점구 거주자 및 직장인 100명 (선착순)
- 스마트폰 소지자 및 앱 활용 가능자
- 건강위험요인 보유자 우선

건강위험요인		판정기준
혈압	수축기 혈압	130mmHg 이상
	이완기 혈압	85mmHg 이상
공복혈당		100mg/dL 이상
허리둘레	남	90cm 이상
	여	85cm 이상
중성지방		150mg/dL 이상
HDL-콜레스테롤	남	40mg/dL 미만
	여	50mg/dL 미만

- ※참여제외 - 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 질환자 및 약물 복용자
- 2025년 모바일 헬스케어 사업참여자 (타지역 포함)

운영기간

2026. 4월 ~ 9월 (서비스 시작일로부터 6개월)

서비스내용

- 채움건강 앱을 이용한 비대면 맞춤형 영양, 운동 관리
- 우수참여자 기념품 제공
- 3회 건강검사(사전,중간,최종) 제공 (보건소 방문 필수)

모집기간

2026. 2. 23.(월) ~ 3. 27.(금) 18:00 (총원 시 조기마감)

신청방법

QR코드 스캔 후 신청서 작성 또는 전화 접수



신청QR

사전검사일정

- 2026. 3. 23.(월) ~ 4. 3.(금) 9:00 ~ 11:00 (주말 및 공휴일 제외)
- 소요시간 1시간 ~ 1시간 30분

검사항목

- 혈압, 공복혈당, 콜레스테롤(총 콜레스테롤, HDL, LDL), 중성지방, 허리둘레, 체성분
- 앱 연동 및 설명, 설문지 작성, 영양 및 운동 상담

검사장소

병점구 보건소 2층 (화성시 떡전골로 72-3, 리치플라자 2층)