

- 동탄2신도시 건강지킴이 프로젝트 생활 틈새 운동-

# 이웃 · 가족이 함께



## 운동하는

## 건강공원

- 기 간 : 2017년 3월 28일 ~ 11월 2일
- 운영시간 : 매주 화 · 목요일 오후5시~6시(2회/주)  
※ 3월 28일(화) 개강 오후3시~5시 건강체험관 운영(우천 시 일정변경)
- 장 소 : 청계중앙공원(아인초등학교 옆)
- 대 상 : 지역주민 누구나
- 내 용 : 스트레칭 및 근력운동, 신바람 건강체조  
금연, 영양, 대사증후군 등 건강생활 체험
- 준비사항 : 편안한 신발 및 복장
- 강 사 : 신체활동 전문 강사
- 문 의 : 건강관리팀(☎369-4357)