



[대 상]
만20세 이상
대사증후군 위험요인
1개 이상 보유
등록 장애인 20명
*필요시 보호자 1인 동반 가능

[내 용]
모바일 밴드앱 활용
12주 비대면
건강관리 서비스

장애인 대사증후군 관리
『 대사튼튼! 건강탄탄! 』
상반기 대상자 모집

다양한 합병증의 원인 대사증후군!
스스로 건강관리하며 변화된 모습을 체험해보아요♥

[서비스 절차]

① 사전검사

- 콜레스테롤, 공복혈당, 혈압측정, 체성분 검사, 허리둘레 측정

② 12주 서비스

- 주간 미션 제공
- 건강위험요인별 관리법 안내
- 식단 관리 및 신체활동 영상 제공



③ 사후검사

④ 건강목표 달성 대상자 시상

[신청 및 문의]

- 신청방법: 2. 19.(월) 09:00 부터 선착순 전화 접수
- 1기 운영: 3. 11. ~ 5. 31.(12주) / 사전검사: 3. 4.(월)

문의사항 ☎ 031-5189-4366