



2026년 하반기 영양플러스+ 대상자 모집 안내

임산부와 영유아를 대상으로 바람직한 균형 영양식 섭취와 모유 수유를 효과적으로 실행할 수 있도록 영양교육과 보충 식품을 공급하는 **영양플러스+**에 많은 관심과 참여 바랍니다.

● 사업기간 : 2026년 7월 ~ 2027년 6월 (6~12개월)

※ 대상자별로 사업 수혜 기간이 다를 수 있습니다.

● 대 상 자 : 80명

● 사업내용

1) 영양교육 및 영양상담

- 매월 1회 대면 교육 진행 (보건소 방문 필수, 2회 이상 불참 시 사업 종료)
- 영양교육은 중요하고 핵심적인 내용이므로 **대면 교육 참석이 가능한 분은 신청**해 주시기 바랍니다.

2) 가정방문을 통한 영양 관리 및 식생활 관리

- 선정된 대상자 가구당 1회 이상 가정방문을 통해 영양상담과 식생활 관리

3) 보충영양식품 지원

대 상	보충식품 종류
영 아 (0~5개월)	조제분유(분유 종류는 추후 공지 예정)
영 아 (6~12개월)	조제분유/ 쌀 또는 현미 /감자 / 달걀 / 당근 또는 애호박 또는 시금치
유 아 (13~72개월)	쌀 또는 현미 / 감자 또는 고구마 또는 국수 / 달걀 / 우유 / 검정콩 또는 시리얼 또는 닭가슴살 캔 / 김 / 당근 또는 애호박 또는 시금치
임산부 혼합수유부	쌀 또는 현미 / 감자 또는 고구마 또는 국수 / 달걀 / 우유 / 검정콩 또는 시리얼 또는 닭가슴살 캔 / 김 / 당근 또는 애호박 또는 시금치/ 미역
혼합수유부 (출산 후7개월)	우유만 제공
완전모유 수유부	쌀 / 감자 또는 고구마 또는 국수 / 달걀 / 우유 / 검정콩 또는 시리얼 또는 닭가슴살 캔 / 김 / 당근 또는 애호박 또는 시금치/ 미역 / 닭가슴살캔 또는 참치캔 또는 두부 / 오렌지주스 또는 굴

● 신청 기준 (아래 4가지 기준을 모두 충족)

분 류	기 준
① 대상자	<ul style="list-style-type: none"> • 임산부 • 영유아 (2021년 1월 1일 이후 출생아) • 혼합 · 완전 모유 수유부 (2026년 1월 1일 이후 출산자)
② 거주 기준	• 화성시 관내 거주 (등본 기준)
③ 소득 기준	• 소득재산조사(소득과 재산에 따른 조사)에 따른 기준중위소득 80% 이하
④ 영양 위험 요인	<ul style="list-style-type: none"> • 출산수유부: 빈혈, 당뇨, 고혈압 등 영양 요인을 1가지 이상 가진 자 (임신부 제외) • 영·유아: 빈혈, 저신장, 저체중(백분위 수 10th 미만) 등 영양 요인을 1가지 이상 가진 자

- 화성시 및 다른 시에서 영양플러스사업 수혜(최대1년)를 받고 종료된 사람은 신청 불가
(단, 사업을 받았었던 대상자는 사업 종료 후 신청일 기준 12개월이 지난 시점에 재신청 가능.
(6개월만 수혜))
- 임신부는 신청 횟수를 제한하지 않으며, 소득 기준 해당 시 영양위험요인 판정 절차 생략 가능.

■ **임신부 친환경 농산물꾸러미 사업, 조제분유 지원 사업 중복수혜 불가**

● 기준 중위소득 80%이하 기준표(2026년 기준)

가구원 수	기준 중위소득 80%	
2인	3,359,434	<ul style="list-style-type: none"> - 가구원 수에 태아 포함 - 소득재산조사 문의 만세구/효행구 031-5189-3557 병점구/동탄구 031-5189-4597
3인	4,287,229	
4인	5,195,790	
5인	6,045,375	
6인	6,844,762	
7인	7,612,120	
8인	8,379,478	

☞ 소득재산조사(소득인정액)

지역보건의료정보시스템(PHIS): 소득재산조사 요청(5~10일)->소득재산조사 결과(적합 여부 판정) 및 가구원별 소득/재산 산출 금액 조회로 소득인정액 확인

● 접수 방법

- 방 법 : **100% 전화 예약제** (예약일에 신청 **구비서류 반드시 지참**하여 보건소 방문 접수)
* **신청자가 영·유아일 경우 함께 방문** [단, 신청일로부터 1개월 이내 발급받은 영유아 검진 결과서가 있는 경우는 동반하지 않아도 됨.(키, 체중, 빈혈 수치 필수)]
- 검사항목 : 신장 · 체중 측정, 빈혈 검사, 식품 섭취 조사
당뇨, 고혈압 (모집일 기준 1개월 이내 검사한 진단서 또는 처방전 제출로만 확인)

● 신청 구비 서류

구분	구비서류	비고
공통서류	-주민등록등본	- 주민등록번호 뒷자리 표기 필수
해당자만 제출	-가족관계증명서	- 미혼, 이혼, 배우자 분리세대, 다문화가족, 자녀의 전부 또는 일부가 주민등록등본에 등재되어 있지 않은 경우
	-수급자 증명서	- 기초생활수급자, 의료급여수급자, 차상위계층일 경우
임산부	-산모수첩 복사본 또는 임신 확인서(증명서)	- 출산예정일 반드시 기입

● 접수 기간 및 장소

접수일시	접수장소
5월 6일(수) 10:00~17:00	동탄구 보건소 1층 모자보건교육실 (노작로 226-9, 석우동)
5월 7일(목) 10:00~17:00	남부종합사회복지관 프로그램 3실(1층) (항남읍 행정서로3길 50)
5월 8일(금) 10:00~17:00	효행구 보건소 3층 컨벤션홀 (봉담읍 동화사터길 109)
5월 11일(월) 10:00~17:00	병점구 보건소 2층 모자보건교육실 (떡전골로 72-3, 병점1동)
5월 13일(수) 10:00~17:00	남양모두누리센터 2층 세미나실 (시청로 155)

☎ 만세구/효행구보건소 031-5189-3557 병점구/동탄구보건소 031-5189-4597