



사별 후 처리해야 할 행정절차

장례진행

- 사망진단서 발급 및 매장/화장 신고서 작성
- 매장지/화장지 결정 후 장례 진행
- ☎ 주민센터 또는 보건복지상담센터(129)

사망신고

- 시·군·구청, 읍·면사무소, 주민센터 신고
- 고인의 사망 사실을 안 날로부터 1개월 이내
- ☎ 주민센터 또는 보건복지상담센터(129)

재산상속

- “정부24>서비스>서비스신청>원스톱/생애주기/꾸러미서비스>안심상속” 신청

구분	기한
소유권 이전 등기	제한 없음
한정승인/포기 청구	*6개월 경과 후 가산세 부과
상속세 신고납부	상속개시일 3개월 이내
취득세/등록세 신고납부	상속개시일 6개월 이내
자동차 상속이전 등록	

보험금 청구 문의

- 국민연금공단 ☎ 1355
- 금융민원센터 ☎ 1332
- 해당 보험회사

기타 복지지원 서비스

- 맞춤형 기초 생활 보장제도
- 긴급복지 지원제도
- 한부모가족 아동 양육비 지원
- 기타신고 및 등록
- ☎ 주민센터 또는 보건복지상담센터 129



얘기함

작은 소리도 크게 전달하는 확성기처럼
따뜻한 목소리와 온기를 더 크게 전달한다는
의미를 담고 있습니다.

서로 이해할 수 있도록 얘기하고
고인을 기억하고,
슬픔을 나누기 위해 우리가 함께하겠습니다

우리 얘기해요, 기억해요, 함께해요.



한국생명존중희망재단 홈페이지

- 유족 자조 모임, 고인 사망 후 행정처리 절차/복지지원 서비스 등 정보안내
- 유족을 위한 도움서, 자조모임 수기집 신청



* 검색창에 ‘한국생명존중희망재단’을 검색
하거나 QR코드를 스캔해주세요.



▶ 자살 유족을 위한 유튜브 채널 ‘얘기함’

- 애도 과정에 대한 전문 정보
- 세계 자살 유족의 날, 인식개선 캠페인
- 유족 인터뷰
- ※ 다양한 주제 영상을 확인하실 수 있습니다.



* 유튜브 검색란에 ‘얘기함’을 검색하거나
QR코드를 스캔해주세요.



자살예방상담 전화 및 문자 109

정신건강위기상담 1577-0199

자살예방SNS상담 마들렌 (카카오톡채널, 마들렌APP)

031-5189-1393



얘기함

자살 유족 지원 서비스 안내

“ 얘기해요
기억해요
함께해요 ”





지원서비스



애기함 온라인 프로그램

- 대상 : 자살로 사랑하는 사람을 떠나보낸 유족
- ※ 애도 프로그램(4회기): 온라인 자가관리 프로그램
- ※ 이야기 공간: 유족을 위한 온라인 커뮤니티



* 검색창에 '애기함 온라인 프로그램'을 검색하거나 QR코드를 스캔해주세요.



애기함 카카오톡 채널

- 자살 유족 회복 문자 서비스 <따뜻한 작별> 월 2회 발송
- ※ 동료지원 활동가가 작성한 치유와 회복의 글귀
- 유족을 위한 행사 안내 등 도움이 되는 정보 제공



* 검색창에 '애기함 온라인 프로그램'을 검색하거나 QR코드를 스캔해주세요.



지원서비스

애도 상담 및 정신건강 상담

- 고인을 애도하는 과정에서 발생하는 생활 스트레스, 가족관계·정신건강 어려움 등 1:1 전문가 상담

정신건강의학과 치료비 지원

- 대상 : 사별 기간 1년 이내, 고인의 배우자 및 4촌이내 혈족
- 금액 : 1인당 100만 원(최대 100만원 추가지원 가능)
- 항목 : 외래, 입원비, 약제비, 심리검사, 상담 및 치료프로그램

자조모임

- 대상 : 자살 유족
- 내용 : 같은 아픔을 지닌 유족들이 애도 과정을 공유하고, 공감과 이해, 지지와 격려 등을 함께하는 모임

※ 지역별 모임 등 자세한 사항은 옆면 참고

동료지원활동가 양성

- 대상 : 사별 기간 2년 이상
- 내용 : 자조모임 리더, 온라인상 지원활동, 희망의 글쓰기, 돌봄 서비스
- 활동방법: 양성 교육 과정(기초/심화) 수료 후 위촉

심리부검면담

- 대상 : 사별 기간 3개월~3년 이내 가족 또는 연인, 친구, 직장동료 등 가까운 지인
- 내용 : 면담, 유서 등 기록 검토를 통해 고인 사망에 영향을 미쳤을 다양한 요인을 살펴보는 방법

※ 위 서비스는 거주하는 지역의 정신건강복지센터(자살예방센터)에서 신청하실 수 있습니다.

사후대응 서비스

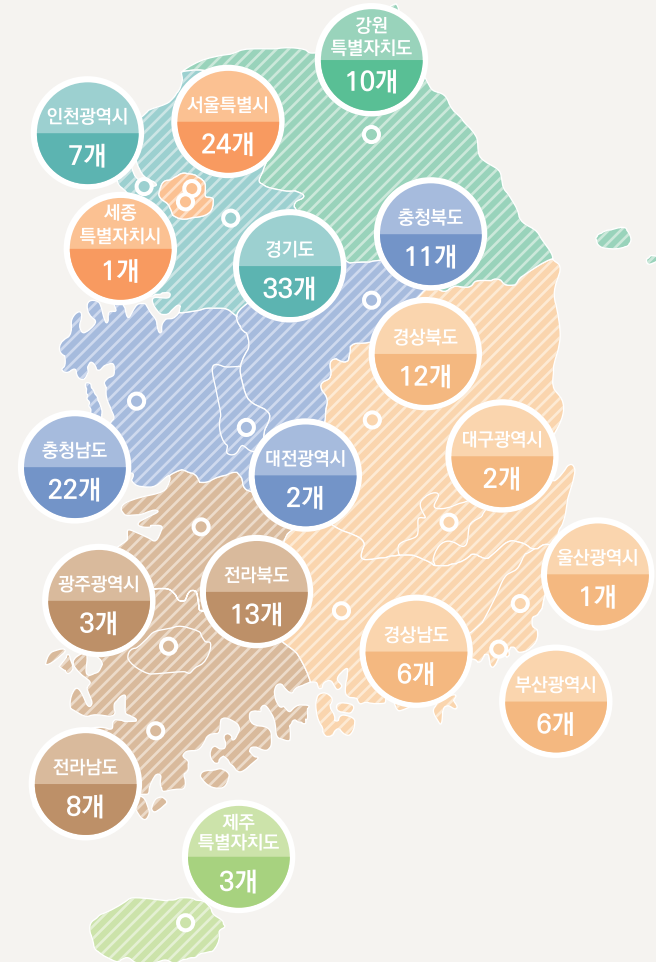
- 지원대상 : 자살 사건이 발생한 기관(조직, 학교 등)
- 전문기관 : 한국생명존중희망재단 사후대응팀
- 신청방법 : 1899-4567 (월-금 09:00~18:00)
- 지원내용 : 사건 직후 집단 및 개인 대상 심리안정서비스 등



전국 자살 유족 자조모임 안내

같은 아픔을 지닌 유족들이 함께 애도 과정을 공유하고, 공감과 이해, 지지와 격려 등을 함께하는 모임이 있습니다.

※ (☎ 031 - 352 - 0175, () 1)



* 전국 자조모임 현황('25. 2. 조사 기준) 전국 144기관 164개 모임
* 자조모임 진행 일정은 '한국생명존중희망재단' 홈페이지에 상시 업데이트 중입니다.